

Nouvelle naissance, par Julie Saint Bris

- Julie Saint Bris psychanalyste (1),
- le 11/01/2022 à 19:13
- Modifié le 14/01/2022 à 18:23

Lecture en 2 min.



Il n'est pas rare que les bébés apparaissent dans les rêves, car ils symbolisent un surgissement, une nouveauté. Blee James de Pixabay



« J'ai rêvé cette nuit que j'accouchais d'un enfant, Mais à la naissance, il n'est pas terminé, il a seulement une tête. Je le remise quelque part, dans un placard, et n'y pense plus. Puis plus tard, une amie me l'amène et me montre que tout a poussé, doucement, et que cet enfant est maintenant entier. »

Cette femme d'une cinquantaine d'années est en analyse depuis un moment. Nous avons pu ensemble percevoir combien son enfance difficile entre un père très rigide et une mère dépressive l'avait inconsciemment poussée à enfouir son angoisse et sa souffrance. À mettre un abat-jour de plomb sur ses émotions et, de manière inversement proportionnelle, à

développer très fortement ses capacités intellectuelles. Tout cela sans en avoir la moindre idée, bien sûr. Elle a très bien réussi professionnellement

Ces stratégies que nous mettons en place pour vivre, et même parfois pour survivre dans des situations qui nous ont fait souffrir lorsque nous étions enfants, s'appellent des mécanismes de défense. Ils ont été nécessaires pour protéger notre moi qui tentait cahin-caha de se structurer et de s'adapter le mieux possible à la réalité. Le mécanisme de l'intellectualisation en est un parmi d'autres. Avoir le réflexe de rationaliser et conceptualiser ce qui nous arrive nous permet de mettre à distance les émotions envahissantes. Mais cette manière de faire peut devenir un peu trop prégnante. Au cours de la vie, les événements nous invitent à évoluer, à « élargir l'espace de notre tente ».

Ce rêve qui lui présente d'abord un bébé qui n'a qu'une tête est une manière assez radicale de lui suggérer qu'elle avait peut-être un peu surinvesti son cerveau. Pour symboliser notre état intérieur ou la manière dont nous fonctionnons, l'inconscient ne prend pas toujours des pincettes, car il s'agit de susciter en nous un écho profond. Plus tard, une amie lui montre que ce bébé a poussé, qu'il a maintenant un corps et qu'il est entier. On peut penser que c'est le fruit de notre cheminement ensemble. Elle ressent alors ce rêve comme une confirmation de ce qu'elle est en train de vivre, une sorte de nouvelle naissance. Une nouvelle capacité à comprendre les choses avec tout son corps et pas seulement avec sa tête, une aptitude à éprouver des sentiments profonds. Un nouveau départ pour une vie qu'elle ressent plus incarnée, plus pleine et plus ouverte.

Il n'est pas rare que les bébés apparaissent dans les rêves, car ils symbolisent un surgissement, une nouveauté. Ces rêves sont souvent « numineux », ils nous imprègnent de leurs images signifiantes et nous laissent une sensation intense et mystérieuse.

L'Esprit parle aussi par l'intermédiaire de l'inconscient. Il le traverse, il l'irrigue. La naissance d'un enfant intérieur symbolise le développement d'un nouvel aspect du germe qui nous habite. La naissance de l'Enfant divin ne symbolise-t-elle pas toutes les nouvelles naissances que nous sommes appelés à vivre pour devenir progressivement plus humains et à la fois plus divins, plus proches de la ressemblance ?

Et même si des personnes que je reçois ne croient en rien, je pressens dans leurs mutations la présence de l'Enfant de la crèche, du Maître de la Vie. Et pour cela, je le bénis.

(1) Masculin féminin face à face. Pour une évolution humaine et spirituelle, Médiaspaul, 150 p., 15 €